



Istituto Statale Istruzione Secondaria Superiore

Paolo Anania **DE LUCA**

Ministero dell'Istruzione

LICEO ARTISTICO - LICEO ARTISTICO c/o Casa Circondariale

LICEO SCIENTIFICO - LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO

“Paolo Anania De Luca”

C.F.: 80006690640

Via Scandone, 66 83100 AVELLINO Tel. +39082537081 Fax +390825780987

E.mail: avis02400v@istruzione.it – PEC: avis02400v@pec.istruzione.it - Web: <http://isissdeluca.edu-it/>

RELAZIONE FINALE DISCIPLINARE e PROGRAMMA SVOLTO 5^A -SEZ.Bss----

DISCIPLINA

A.S.2021/22

Classe, sezione e indirizzo	5 ^A SEZ _Bss__ INDIRIZZO: Liceo S.Sportivo
Disciplina	Discipline Sportive
Docente	Piciocchi Ornella
Strumenti	Struttura (Country), materiali video, libro di testo, discussioni partecipate, schede operative, appunti del docente, Lim, piattaforma G-Suite for Education, registro elettronico del portale Argo
Metodologia	-Brain-storming; cooperative learning----- problem posing, problem solving.

<p>Valutazione e criteri di verifica</p>	<p><u>La valutazione finale è scaturita dalle competenze conseguite tenuto conto dei parametri individuati ed indicati nelle tabelle valutative presenti nel PTOF. Discussione e Valutazione tra pari ,Verifiche orali/ pratiche/ scritte, appunti delle tematiche affrontate.</u></p> <p>livelli attesi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • livello base: conosce le informazioni utili per migliorare la capacità di forza; - livello intermedio: padroneggia la tecnica di utilizzo dei sovraccarichi; - livello elevato: è in grado di progettare un circuito finalizzato al miglioramento della capacità di forza <p><u>Ulteriori criteri utilizzati per la valutazione finale:</u> ESEMPIO</p> <ul style="list-style-type: none"> - interesse e partecipazione dimostrati durante l'attività in classe e partecipazione alle attività didattiche a distanza; - progressi raggiunti rispetto alla
---	---

Recupero	Il recupero è stato svolto in itinere ed ogni qual volta si è reso necessario attuarlo al fine di garantire a tutti i discenti il successo formativo.
-----------------	---

<p>Programma svolto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - PROGRAMMA DISCIPLINE SPORTIVE - - Prof.ssa Piciocchi Ornella - Anno Scolastico 2021/2022 - - Classe 5 Bss <p>Lezioni di pratica motoria , Lezioni pratico/formali , Spiegazioni inerenti i seguenti contenuti :</p> <p>1. PARTE PRATICA</p> <p>Miglioramento delle qualità fisiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Giochi di squadra. • Pallavolo. • Pallacanestro. • Calcio a 5. • Rugby • Velocità: giochi e preatletica. • Mobilità articolare: <p>metodo dinamico e stretching.</p>
--------------------------------	--

<p>Programma semplificato per obiettivi minimi</p>	<p>Saper Collaborare per la realizzazione delle attività ; Confrontarsi con i compagni in attività motorie e sportive; Condividere le emozioni sia positive che negative ; Agire in modo autonomo ; Conoscere e saper trovare soluzioni per prevenire infortuni e traumi ; Conoscere le varie Discipline Sportive. Partecipare alle attività sportive in Ambiente naturale , collaborando all'organizzazione.</p> <p>Partecipare a sedute di allenamento insieme agli altri .</p>
<p>Testi adottati</p>	<p>Energia Pura Fit for school . Alberto Rampa/ Maria Cristina Salvetti. Juvenilia Scuola</p>

<p>Risultati raggiunti (in termini di conoscenze,</p>	<p><u>I discenti pur nella diversità di genere,operando sia in maniera autonoma sia per gruppi di livello,hanno acquisito le capacità di rielaborare ed interpretare le consegne date, conseguendo quelle competenze richieste dalla disciplina:</u></p> <p>A) <u>Miglioramento delle qualità fisiche;</u> B) <u>Affinamento delle funzioni neuromuscolari ;</u> C) <u>Competenze Sportive ;</u> D) <u>Consolidamento di una cultura motoria e sportiva quale costume di vita;</u> E) <u>Arricchimento della coscienza sociale attraverso la consapevolezza di sé e capacità critica dello sport.</u></p>
<p>Altro</p>	

INSEGNAMENTO TRASVERSALE DI EDUCAZIONE CIVICA	<p>Per quanto attiene all'insegnamento trasversale dell'Educazione civica, ai sensi dell'articolo 3 della legge 20 agosto 2019, n. 92 e s.m.i. e del D.M. n. 35 del 22 giugno 2020 – Linee guida per l'insegnamento dell'educazione civica relativamente alla tematica generale del trimestre i contenuti declinati in DISCIPLINA SPORTIVA per complessive N° 3 ore dedicate, sono stati i seguenti:</p> <p>A)Organizzazioni Sportive ;gl B) Coni ; Associazioni sportive . C) Gli Enti locali ; la Scuola(G.Sportivi Studenteschi)</p>
--	---

IL/LA DOCENTE:

Ornella Picicchi